

Знаки отличия ГТО - это символ выдающихся достижений в области физической культуры и спорта. Они стали своеобразной наградой для участников программы, которые успешно прошли испытания и достигли определенных результатов.

🏆 Знак "Золото" - высшая награда ГТО, которая вручается за выполнение всех нормативов физкультурно-спортивного комплекса.

🥈 Знак "Серебро" - достается тем, кто выполнит 70% нормативов ГТО.

🥉 Знак "Бронза" - для участников, которые достигли минимального результата и выполнены 30% нормативов.

Получение знака отличия ГТО - это не только почетная награда, но и подтверждение высокой физической подготовки и стремления к самосовершенствованию.

Давайте вместе ставить перед собой новые цели и достигать выдающихся результатов!