

**Положение об областных соревнованиях воспитанников  
дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных учреждений Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» (далее - соревнования).

1.2. Соревнования в 2021-2022 учебном году проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2021 году (ФМ разд. I № 8 в РКП), и посвящены 300-летию образования Кузбасса.

1.3. Учредителем соревнований является Министерство образования Кузбасса при участии Министерства физической культуры и спорта (по согласованию).

1.4. Организационное сопровождение соревнований обеспечивает Министерство образования Кузбасса совместно с Государственным учреждением дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа».

1.5. Цель соревнований - вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее - ДОО) в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на улучшение здоровья подрастающего поколения, а также воспитания гармонично развитой личности.

1.6. Задачи соревнований:  
пропаганда здорового образа жизни;  
формирование позитивных жизненных установок, патриотизма и любви к малой Родине у подрастающего поколения;  
выявление лучших команд ДОО Кузбасса.

1.7. Обеспечение финансирования проведения областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» осуществляется за счет средств государственной программы Кемеровской области - Кузбасса «Развитие системы образования Кузбасса» на 2014-2025 годы.

## **2. Порядок\* и сроки проведения**

2.1. Соревнования проводятся с 01 ноября 2021 г. по 01 мая 2022 г.:

**I этап** — проводится на базах ДОО по соответствующим видам программы соревнований с 01 ноября по 01 декабря 2021 года;

**II (муниципальный) этап** - проводится в муниципальных образованиях с 1 декабря 2021 года по 1 февраля 2022 года. В соревнованиях принимают участие команды — ДОО, сформированные из победителей и призеров первого этапа. Соревнования носят заочный характер;

**III (региональный) этап** — проводится с 01 февраля 2022 года по 01 мая 2022 года. Соревнования носят заочный характер.

## **3. Полномочия организационного комитета, жюри соревнований**

3.1. Для организации и проведения соревнований Министерством образования Кузбасса создается организационный комитет (далее - оргкомитет) и утверждается его состав.

3.2. Оргкомитет:

информирует органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, и педагогическую общественность об условиях проведения соревнований;

обеспечивает освещение проведения соревнований;

утверждает программу соревнований, определяет требования к оформлению материалов, представляемых на соревнованиях;

рассматривает заявки на участие в региональном этапе соревнований и принимает решение о допуске команд к участию;

утверждает состав жюри и осуществляет контроль над работой жюри соревнований;

готовит отчет о проведении регионального этапа соревнований;

совместно с жюри рассматривает протесты, поданные руководителями команд;

награждает команды, занявшие 1, 2, 3 места.

3.3. Жюри осуществляет следующие функции:

определяет систему и организует проведение соревнований по видам спорта;

подводит итоги выступления команд, определяет команды, занявшие 1, 2, 3 места;

рассматривает совместно с оргкомитетом протесты, поданные представителями команд.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным

мероприятиям в образовательных организациях», утвержденным и протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

4.2. В региональном этапе соревнований участвуют 34 команды ДОО, воспитанники которых показали лучшие результаты на II (муниципальном) этапе соревнований.

4.3. Сельские и городские команды участвуют отдельно. Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

4.4. Каждый воспитанник - участник команды может выступать в нескольких видах программы соревнований.

4.5. Требования к командам ДОО:

все участники команды должны быть представителями одной группы

**ДОО;**

единая спортивная и парадная форма с названием (логотипом) ДОО и территориальной принадлежности.

4.6. В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

4.7. Состав команды:

спортивная часть команды - 8 детей (4 мальчика и 4 девочки), достигших шестилетнего возраста и 2 педагога: воспитатель/инструктор по физической культуре и представитель/координатор ДОО;

творческая часть команды - количество детей не регламентируется; взрослая часть команды - родители, законные представители, взрослые члены одной семьи кого-то из воспитанников, количество не регламентируется.

4.8. К участию в региональном этапе соревнований не допускаются

команды:

сформированные из воспитанников разных ДОО;

имеющие в своем составе воспитанников, не участвовавших в двух этапах соревнований;

имеющие в своем составе воспитанников, не указанных в заявке.

4.9. Основанием для участия в региональном этапе соревнований является вызов Министерства образования Кузбасса.

4.10. Для участия в региональном этапе органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, направляют в оргкомитет следующие документы:

заявку на участие по форме согласно приложению № 1 к настоящему

Положению;

согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

4.11. При возникновении спорных ситуаций по допуску к соревнованиям жюри вправе запросить дополнительно подтверждающие документы у представителей команд.

## 5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма
		Мальчики	Девочки	участия
<b>Основные виды</b>				
1	Шашки	2+2		Командная
2	Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне»	3+3		Командная
3		Конкурс рисунков «Кузбасс спортивный»	1	
4	Творческий конкурс	Без ограничений		Командная
5	Ритмическая гимнастика	Без ограничений		Командная
6	Интеллектуальный конкурс	8		Командная
<b>Дополнительные виды</b>				
4	Веселые старты	4+4		Командная
5	«Спортивная Семь-Я».	До 8		Командная

### 5.1. Основные виды программы соревнований

#### 5.1.1. Шашки.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди городских и сельских команд в соответствии с правилами вида спорта «Шашки».

Состав команды - 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой.

#### 5.1.2. Общефизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне».

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек участников (3 мальчика и 3 девочки).

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы, согласно приложению № 3 к Настоящему Положению.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (мальчики, девочки) Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки). Выполняется из исходного

положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участники высылают видеоролики по видам программы с результатами участия в соревнованиях и итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению. На видеороликах должны быть четко видны лица участников, а так же полное выполнение упражнения от начала и до конца с озвучиванием результата и фамилии каждого участника и с занесением результата в протокол.

#### 5.1.3. Конкурс рисунков «Кузбасс спортивный».

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях.

Фотоматериалы (не более 1 (одной) работы от муниципального образования) вместе с заявкой по форме согласно приложению № 5 к настоящему Положению направляются на электронный адрес [oblduksm@mail.ru](mailto:oblduksm@mail.ru).

#### 5.1.4. Творческий конкурс.

Участники команды должны предоставить одну творческую работу от команды на тему мультипликационного фильма «Умка» студии «Союзмультфильм» (картина, поделка, танец, песня, фильм и т.д.). Ограничений по количеству участников команды нет.

Критерии оценки программы «Творческий конкурс»:

композиция, образность и творческое решение;

соответствие заявленной теме;

оригинальность в реализации замысла;

доля участия детей в данных работах

Видеоролик творческого выступления вместе с заявкой по форме согласно приложению № 6 к настоящему Положению направляется на электронный адрес [obiduksm@mail.ru](mailto:obiduksm@mail.ru).

#### 5.1.5. Ритмическая гимнастика.

Комплекс ритмической гимнастики представляет собой командное (количество участников не ограничивается) выполнение композиции по заявленному направлению: ритмическая гимнастика (с предметом, без предмета).

Композиция должна нести спортивно - танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. При выполнении композиции команда должна использовать всю площадку (зал).

Действия команды и отсчет времени начинается с первого движения.

Вступление - не более двух музыкальных восьмерок.

Максимальная длительность выступления - 1,5-2,5 минуты (музыкальная фраза должна быть закончена).

Выступление команды вместе с заявкой по форме согласно приложению № 7 к настоящему Положению направляется на электронный адрес [oblduksin@mail.ru](mailto:oblduksin@mail.ru).

Требования к внешнему виду участников:

внешний вид участников должен быть опрятным;  
участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

Критерии оценки вида программы «Ритмическая гимнастика» (в задании оценивается соответствие выполняемых движений физическим особенностям и возможностям детей данной возрастной категории):

техника исполнения (чёткость линий, законченность движений),  
оригинальность танцевальной композиции;  
согласованность действий участников;  
динамичность композиции;  
артистичность;  
оформление конкурсного выступления (костюм, музыкальное сопровождение, атрибутика).

#### 5.1.6. Интеллектуальный конкурс.

Участникам команды предлагается выполнить тестовые задания на внимание, память, мышление и воображение.

В конкурсе принимает участие 8 участников команды.

Тестовые задания для интеллектуального конкурса:

«Наложённый контур» - тестовое задание на восприятие. На листе бумаги изображены контуры предметов, наложенные друг на друга. Ребенку предлагается найти предметы и назвать их.

Оценка тестового задания «Наложённый круг»:

высокий уровень - ребенок быстро и самостоятельно нашел и назвал все предметы;

средний уровень — ребенок периодически нуждался в помощи;

низкий уровень — ребенок не мог найти ни одного рисунка.

«Картинки с отличиями» - тестовое задание на внимание.

Ребенку предлагается найти отличия в одинаковых на первый взгляд картинках.

Оценка тестового задания «Картинки с отличиями»:

высокий уровень - ребенок самостоятельно нашел все отличия;

средний уровень — ребенок нашел больше половины отличий;

низкий уровень - ребенок нашел менее половины отличий, требовалась помощь взрослого.

«Посмотри и запомни» - тестовое задание на память (зрительную). Ребенку показывают таблицу с 10 картинками 1-2 минуты, затем убирают.

Необходимо вспомнить, что было нарисовано на картинке.

Оценка тестового задания «Посмотри и запомни»:

высокий уровень - ребенок запоминает 7 и более картинок;

средний уровень - ребенок запоминает 5-6 картинок;

низкий уровень — ребенок запоминает менее 5 картинок.

«Найди лишний предмет» - тестовое задание на мышление (образно-логическое).

Из 4 предметов, изображенных на картинках, ребенок должен найти один лишний, назвать обобщающее слово.

Оценка тестового задания «Найди лишний предмет»:  
высокий уровень — ребенок выполнил самостоятельно и правильно все задания;

средний уровень - ребенок периодически нуждался в помощи;

низкий уровень — ребенок не справился с заданием.

«Нарисуй в каждом кружке» — тестовое задание на воображение. На листе бумаги нарисовано 10 кругов. Необходимо нарисовать предметы и явления, используя круги как основу.

Оценка тестового задания «Нарисуй в каждом кружке:

высокий уровень — дорисованы все круги;

средний уровень — дорисовано более 5 кругов;

низкий уровень — дорисовано менее половины изображений.

Общие критерии оценки вида программы «Интеллектуальный конкурс»:

выполнение заданий с наименьшим числом ошибок за отведенное время;

для окончательной оценки выводится средний показатель по всем тестам.

## 5.2. Дополнительные виды программы соревнований

### 5.2.1. Веселые старты

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди городских и сельских команд. Состав команды- 8 человек (4 мальчика, 4 девочки).

Первая эстафета «Змейка»

Дистанция 15 метров. На дистанции (через равное расстояние стоя) 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т.д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Вторая эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Передача эстафеты осуществляется передачей мяча следующему игроку.

Третья эстафета «Сцепка вагонов»

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до ориентира и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

Критерии оценки вида программы «Веселые старты»:

техника выполнения основных движений, обеспечении

безопасности; скорость выполнения;

правильное владение предметом во время проведения эстафеты,

сплоченность и командный дух.

Видеоролики эстафет присылаются на электронный адрес [ohlduksm@mail.ru](mailto:ohlduksm@mail.ru) вместе с заявкой по форме согласно приложению № 8 к настоящему Положению. На каждую эстафету снимается отдельный видеоролик. Камера снимает общий план проведения эстафеты, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

#### 5.2.2. «Спортивная Семья»

В конкурсе участвуют родители (законные представители) одного из воспитанников группы совместно со своим ребенком (детьми). Видеоролик необходимо прислать с заявкой по форме согласно приложению № 9 к настоящему Положению.

Количество членов семьи неограниченно.

Критерии оценки программы «Спортивная Семья»:

композиция, образность и творческое решение,  
соответствие заявленной теме; оригинальность в  
реализации замысла; представление разных видов  
спорта.

## 6. Подведение итогов

6.1. Победители и призёры видов, включенных в программу проведения соревнования, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта в каждой группе отдельно среди сельских и городских участников.

6.2 По итогам регионального этапа соревнований определяется муниципальное образование Кузбасса победитель в общекомандном зачете.

Победители в общекомандном зачёте определяются раздельно среди городских и сельских муниципальных образований согласно приложению № 10 к настоящему Положению.

6.3. При равенстве очков у двух или более муниципальных образований, преимущество получает муниципальное образование, имеющее наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в основных видах программы командами ДОО.

6.4. Из числа команд, занявших 1, 2, 3 места по основным видам программы соревнований оргкомитет выделяет 3 команды для участия в федеральном заочном этапе Всероссийского фестиваля «УМКА».

## 1. Награждение

7.1 Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы и команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому дополнительному виду программы, награждаются грамотами ГУДО «Областная детско- юношеская спортивная школа».

7.2. Руководители команд ДОО сельских и городских команд, занявших 1, 2, 3 места награждаются грамотами Министерства образования Кузбасса.



Приложение № 1 к Положению об областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

**Заявка на участие в областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2021-2022 учебном году**

от команды \_\_\_\_\_  
вид соревнования \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	ДОО
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель ДОО \_\_\_\_\_ (подпись и печать)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью и личная подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Приложение № 2 к Положению об областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Согласие

Я, \_\_\_\_\_  
зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность:

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе) в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку организационным комитетом и жюри областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием

Подпись :

Ф.И.О.

(Ф.И.О. ребенка)

*в областных соревнованиях воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений. Предоставляю организационному комитету и жюри областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.*

*Организационный комитет и жюри вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.*

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Согласие дается сроком на один год.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Приложение № 4 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

команды (города/района) \_\_\_\_\_ для участия в региональном  
этапе

областных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций  
Кузбасса

Учреждение (наименование полностью)

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Сгибание и разгибание рук и упоре лежа на полу (количество повторов)	Очки	Прыжок в ленту с/м (см)	Очки	Наклон вперед (см)	Очки	Итого очков
<b>Мальчики</b>								
1								
2								
3.								
<b>Девочки</b>								
1								
2								
3.								
<b>ИТОГО:</b>								

Главный секретарь соревнований  
Главный судья соревнований

Приложение № 5 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в основном виде программы конкурсе рисунков «Кузбасс спортивный»**

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название ДОО \_\_\_\_ -

Адрес ДОО —

ФИО автора (группа авторов) \_\_\_\_\_

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Приложение № 6 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**ЗАЯВКА**  
на участие в основном виде программы «Творческий конкурс»

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название ДОО \_\_\_\_\_

Адрес ДОО \_\_\_\_\_

ФИО участников \_\_\_\_\_

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

**МП.**

Приложение № 7 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организации Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в основном виде программы «Ритмическая гимнастика»**

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название ДОО \_\_\_\_\_

Адрес ДОО \_\_\_\_\_

ФИО участников \_\_\_\_\_

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

**МП.**

Приложение № 8 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организации Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**Заявка**  
**на участие в дополнительном виде программы «Веселые старты»**

наименование муниципального образования

Наименование общеобразовательной организации	ЭСТАФЕТЫ			Сумма времени
	Змейка	Пингвины	Сцепка вагонов	Общее время всех трех эстафет
	результат	результат	результат	

Главный судья \_\_\_\_\_  
(ФИО  
подпись)  
Главный  
секретрь  
(ФИО,  
подпись)

Приложение № 9 к Положению об областных  
соревнованиях воспитанников дошкольных  
образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская  
дошкольная лига спорта»

**ЗАЯВКА**  
**на участие в дополнительном виде программы «Спортивная Семь-Я»**

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название ДОО \_\_\_\_\_

Адрес ДОО\_\_ \_\_\_\_\_

ФИО участников \_\_\_\_\_

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным

сообщить. Должность, ФИО, подпись.

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

**МП.**